



Settore Istruzione Tecnica - Comitato Regionale Toscano
Corso Istruttore di Nuoto – Firenze 2022

SEDI: C.R.T. via Capo di Mondo 56/6 Firenze, piscina G. Nannini lungarno Aldo Moro 6 Firenze,
Piscina Hidron via di Gramignano Campi Bisenzio, Piscina A. Franchi allo Stadio, Piscina Pontassieve via di Rosano

PIANO DEL CORSO

Il presente programma potrebbe subire delle variazioni che saranno tempestivamente comunicate ai corsisti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	
Piscina S.Casciano	sabato, 30 aprile 2022	DALLE 15.00	AMMISSIONE AL CORSO	Prova pratica attitudinale		PRATICA		
CRT	venerdì, 13 maggio 2022	18.00-19.00	APERTURA	Introduzione al corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	venerdì, 13 maggio 2022	19.00-20.00	PRESENTAZIONE	Sviluppo del corso	1	TEORIA		F. Bonciani
	venerdì, 13 maggio 2022	20.00-22.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Aspetti organizzativi	2	TEORIA	4.2	E. Panettieri
CRT	domenica, 15 maggio 2022	9.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	1	TEORIA	4.8	F. Cambi
Piscina Bellariva	domenica, 15 maggio 2022	10.30-12.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ambientamento e acquaticità	2	PRATICA	4.8	F. Cambi
CRT	mercoledì, 18 maggio 2022	18.00-19.00	CULTURA DELL'ACQUA	L'uomo e l'acqua	1	TEORIA	1.1	F. Bonciani
	mercoledì, 18 maggio 2022	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Figura e ruolo dell'istruttore	1	TEORIA	1.2	F. Bonciani
CRT	giovedì, 19 maggio 2022	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Il processo di comunicazione	1	TEORIA	2.1	F. Cortini
	giovedì, 19 maggio 2022	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Gestione del singolo e del gruppo	1	TEORIA	2.2	F. Cortini
	giovedì, 19 maggio 2022	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Sviluppo cognitivo emotivo e affettivo	1	TEORIA	2.3	F. Cortini
CRT	sabato, 21 maggio 2022	15.00-16.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La scuola nuoto federale	1	TEORIA	4.4	E. Panettieri
	sabato, 21 maggio 2022	16.00-17.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Organizzazione della scuola nuoto	1	TEORIA	4.3 - 4.13	E. Panettieri
	sabato, 21 maggio 2022	17.00-18.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Sicurezza in piscina	1	TEORIA	4.5	C. Quiriconi
CRT	domenica, 22 maggio 2022	8.30-9.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	1	TEORIA	4.9	F. Cambi
	domenica, 22 maggio 2022	9.30-10.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	La locomozione in acqua e i quattro stili canonici	1	TEORIA	4.10 - 4.11	F. Cambi
Piscina Bellariva	domenica, 22 maggio 2022	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione	2	PRATICA	4.9	F. Cambi
CRT	lunedì, 23 maggio 2022	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Costruzione dell'autostima	1	TEORIA	2.4	F. Cortini
	lunedì, 23 maggio 2022	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Intelligenza emotiva e competenza sociale	1	TEORIA	2.5	F. Cortini
CRT	lunedì, 23 maggio 2022	20.00-21.00	PSICOPEDAGOGIA	Insegnamento e apprendimento	1	TEORIA	2.6	F. Cortini
CRT	mercoledì, 25 maggio 2022	18.00-19.00	CULTURA DELL'ACQUA	Cenni di teoria del movimento	1	TEORIA	1.3	M. Bonti
	mercoledì, 25 maggio 2022	19.00-20.00	CULTURA DELL'ACQUA	Schemi motori terrestri e acquatici	1	TEORIA	1.4	M. Bonti
	mercoledì, 25 maggio 2022	20.00-21.00	CULTURA DELL'ACQUA	Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici	1	TEORIA	1.5-1.6	F. Cambi
	mercoledì, 25 maggio 2022	21.00-22.00	CULTURA DELL'ACQUA	Dalla competenza motoria al talento sportivo	1	TEORIA	1.7	F. Cambi
CRT	giovedì, 26 maggio 2022	18.00-19.00	PSICOPEDAGOGIA	Strategie didattiche e clima psicologico	1	TEORIA	2.7	F. Cortini
	giovedì, 26 maggio 2022	19.00-20.00	PSICOPEDAGOGIA	Tipologie di allievo	1	TEORIA	2.8 - 2.9	F. Cortini
CRT	domenica, 29 maggio 2022	8.30-10.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica crawl e dorso	2	TEORIA	4.12 - 4.14	L. Giotti
Piscina Bellariva	domenica, 29 maggio 2022	11.00-13.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica crawl e dorso	2	PRATICA	4.12 - 4.14	L. Giotti

SEDE	DATA	ORA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA	
CRT	domenica, 05 giugno 2022	9.00-10.00	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenataloria	1	TEORIA	4.1	M. Bonti
Piscina Stadio	domenica, 05 giugno 2022	10.30-11.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Ginnastica educativa e prenataloria	1	PRATICA a secco	4.1	M. Bonti
Piscina Hidron	giovedì, 09 giugno 2022	20.00-22.00	ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	PRATICA	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4	D. Taddei
CRT	domenica, 12 giugno 2022	8.30-10.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e didattica rana e farfalla	2	TEORIA	4.12 - 4.14	L. Giotti
Piscina Pontassieve	domenica, 12 giugno 2022	11.30-13.30	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Tecnica e progressione didattica rana e farfalla	2	PRATICA	4.12 - 4.14	L. Giotti

8

LEZIONI DA SEGUIRE ON LINE SU PIATTAFORMA FIN - <https://formazione.federnuoto.it>

Il materiale online è da consultare in autonomia entro la fine del corso, il sistema prevede il report delle lezioni visualizzate dall'utente.

STRUMENTO	SCADENZA	AREA	TEMA	ORE	TIPO	RIF DISPENSA
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Il corpo umano	2	ON LINE	3.1 - 3.2
FAD	da consultare entro fine corso	BIOFISIOLOGIA	Elementi di primo soccorso	2	ON LINE	4.7
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Responsabilità dell'istruttore	1	ON LINE	4.6
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Pallanuoto in corsia	2	ON LINE	4.15
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto sincronizzato in corsia	2	ON LINE	4.16
FAD	da consultare entro fine corso	SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE	Nuoto per salvamento in corsia	2	ON LINE	4.17
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per gestanti	1	ON LINE	6.1
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività neonatale	1	ON LINE	6.2
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività prescolare	1	ON LINE	6.3
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per persone con disabilità	1	ON LINE	6.4
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di attività per adulti e terza e quarta età	1	ON LINE	6.5
FAD	da consultare entro fine corso	POPOLAZIONI E ATTIVITÀ SPECIALI	Cenni di fitness in acqua	2	ON LINE	7.1 - 7.2 - 7.3 - 7.4

ESAMI (Test Scritto + Colloquio)

Alle prove d'esame sono ammessi solo coloro che hanno partecipato ad un minimo di 75% delle ore di lezione in presenza (30 su 40) e svolto il tirocinio pratico previsto (74 ore).

CR TOSCANO	DATA DA DEFINIRE	ORA DA DEFINIRE	ESAMI SESSIONE 1
------------	------------------	-----------------	------------------

INFORMAZIONI e DETTAGLI: sit.toscana@federnuoto.it

REGOLAMENTO SETTORE ISTRUZIONE TECNICA: <https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html>